

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL I (29 sept – 17 oct. 2025)

ZIUA / ORA	LUNI 29 septembrie	MARȚI 30 septembrie	MIERCURI 01 octombrie	JOI 02 octombrie	VINERI 03 octombrie	SÂMBĂȚĂ 04 octombrie	DUM. 05 oct.
09 – 10	9.00 -DESCHIDERE	Pedagogie	Pedagogie	Istoria sportului	Ex. Pedagogie		
10 – 12	Istoria sportului	Pedagogie	Pedagogie	Istoria sportului	Anatomie		
12 – 14	Istoria sportului	Specializare	Pedagogie	Istoria sportului	Anatomie		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI 06 octombrie	MARȚI 07 octombrie	MIERCURI 08 octombrie	JOI 09 octombrie	VINERI 10 octombrie	SÂMBĂȚĂ 11 oct.	DUM. 12 oct.
09 – 10	Ex. Istoria sp.	T.A.S.	Ex. Anatomie	T.A.S.	Specializare		
T.A.S.	Anatomie	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Specializare		
12 – 14	Anatomie	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Specializare		
16 – 18	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI 13 octombrie	MARȚI 14 octombrie	MIERCURI 15 octombrie	JOI 16 octombrie	VINERI 17 octombrie	SÂMBĂȚĂ 18 oct.	DUM. 19 oct.
08 – 10	Ex. T.A.S.	Fiziologie	Fiziologie	Specializare	RESTANTE		
10 – 12	Anatomie	Fiziologie	Fiziologie	Ex. Fiziologie	Ex. Specializare		
12 – 14	Fiziologie	Fiziologie	Specializare	RESTANTE			
14 – 16	Specializare	Specializare					

EȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 16 ore	- Prof ANGHEL Mihai
MODULUL II	Fiziologie - Fiziologie generala	- 10 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL III	Anatomie	- 10 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL IV	Pedagogia sportului (10 ore de practica pedagogica asistata)	- 6 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Istoria sportului	- 4 ore	- Prof. STEREA Anita
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitiei	- 32 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali